

Меню на 14.10.2025 года



		Перп	Кка
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,4
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд маслом сливочным, с сыром	30/5/10	146,10
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед			
	Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	180	120,0
	Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	20/45	89,10
Полдник	Кефир	180	90
	Пряник	35	128,1
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1642,17

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 3

Утверждаю

Гудкова Т.И.

Меню на 14.10.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд маслом сливочным, с сыром	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед			
	Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	150	86,55
	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	112,94
	Компот из свежих яблок	150	46,0
	Хлеб ржаной	35	69,3
Полдник	Кефир	150	75
	Пряник	35	128,1
Ужин	Омлет натуральный	130	256,6
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1345,49